

В канун Нового года любимые артисты кино и эстрады поделились с «Василеостровской перспективой» своими ожиданиями от праздника, отношением к нему и рассказали забавные истории, приключившиеся с ними под Рождество. — стр. 4

ВАСИЛЕОСТРОВСКАЯ перспектива



19 (127)
декабрь 2008

ГАЗЕТА ЖИТЕЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА № 7. ВАСИЛЕОСТРОВСКИЙ РАЙОН. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Округ готовится к зимним каникулам

16 декабря в муниципальном совете МО № 7 обсудили подготовку округа к новогодним и рождественским каникулам.



Готовь сани летом

Предновогодний ажиотаж охватил муниципалитет седьмого округа задолго до наступления зимних холодов. Снежный ком работы по подготовке к празднику обрушился на муниципалитет еще в ноябре. «А как же! Ведь нужно продумать все до мелочей», — поделился директор СЦ «Радуга» Николай Шакирзянов. По его словам, самым сложным предновогодним испытанием для депутатов стал выбор подарков для самых маленьких василеостровцев. «Повторяться нам не хотелось, поэтому мы решили, помимо традиционного набора с конфетами, подарить ребятишкам керамические игрушки, символизирующие приходящий год, — говорит он. — Конфеты они сразу съедят. А так хоть память о празднике останется». Более 1200 купленных подарков были развезены депутатами в детские сады округа 16 и 17 декабря. По словам Шакирзянова, детям вручат их на новогодних елках, которые начнут проходить с 24 декабря. На каждом утреннике в дошкольных учреждениях будет присутствовать гость из муниципалитета. На вопрос, будут ли депутаты участвовать в утренниках а качестве сказочных персонажей, Николай Шакирзянов отшутился: «Ну если, к примеру, Дед Мороз заболел. Или Сне-

гурочка на работу не выйдет. То придется подменить. Не оставаться же детишкам без праздника!»

И стар и млад

Праздничное настроение депутаты пообещали создать и для ветеранов округа. Для них 25 декабря в 14:00 в здании муниципалитета состоится новогоднее собрание, на котором подведут итоги деятельности общественного актива в 2008 году. Его посетят 50 ветеранов-блокадников, инвалидов и представителей других наиболее незащищенных социальных групп. На совещании отметят самых активных общественников и наградят за успехи почетными грамотами. Закончится собрание традиционно — чаепитием с горячими пирожками.

А 27 декабря пройдет Новогодняя елка для воспитанников детских домов. «Мы решили, что лучший подарок детям смогут сделать только сами же дети. Поэтому организовали праздник в детском любительском театре «Некабуки», — рассказал глава МО № 7 Сергей Степанов. По его словам, праздник начнется в 15:00 и будет состоять из двух частей. Сначала детям покажут спектакль «Герда, Кай и Дед Мороз», поставленный по мотивам сказки «Снежная Королева». После представления будут привычные хороводы вокруг новогодней елки с Де-

дом Морозом и Снегурочкой, веселые игры и вручение подарков. Приглашение на праздник уже получили 50 детей-сирот.

В Новый год — с юмором!

24 декабря в Военной академии Тыла и Транспорта по адресу Кадетская линия, 1, состоится новогодний юмористический концерт. Двухчасовое представление, которое начнется в 14:00, посетят детские и взрослые творческие коллективы, а гвоздем программы должно стать выступление театра «Буфф». «Такой концерт — новшество по сравнению с прошлогодней праздничной программой, — говорит Николай Шакирзянов. — Новый год — это самый лучший праздник. И встречать его принято в кругу семьи. Поэтому мы стараемся создать праздничное настроение всем, а в особенности пожилым и одиноким людям. Которых и поздравить-то зачастую некому. Наши мероприятия — это своеобразный повод собрать таких людей вместе. Напомнить им, что они не одни. А заодно и создать настроение на весь следующий год. Ведь как говорится: как встретишь новый год, так его и проведешь».

Александр Малаховский
Фото Маши Медведевой

НОВОСТИ

КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ ВИТРИНУ

Районная администрация позаботилась о том, чтобы создать предновогоднее настроение у василеостровцев. В нашем районе установлено 5 елей, светящимися растяжками украшены главные магистрали — Большой, Средний и Малый проспекты. Сеткой из новогодних гирлянд сверкают кроны деревьев 1-ой, 8-ой, 9-ой линий. Разноцветными огнями расцвечена пешеходная зона у метро «Василеостровская». Руководство района предложило предпринимателям и руководителям предприятий украсить территорию своих учреждений за счет собственного бюджета. В ближайшее время в районе появятся еще 5 елей. В новогоднем стиле оформлено свыше двух тысяч витрин и фасадов зданий. Чтобы стимулировать активность предпринимателей администрация объявила о проведении конкурса на лучшее новогоднее оформление витрин и торговых залов. Результаты его будут известны уже 15 января. Победитель получит денежный приз и благодарность от районной администрации.

ЦЕНА ПРАЗДНИКА

Новый год на подходе, а с ним приближается и праздничная суматоха выбора подарков и сувениров, прогулок по магазинам, украшения квартиры. Праздник чувствуется в каждой мелочи — свечах в причудливых подсвечниках, традиционных мандаринных и, конечно же, в новогодней ели. Места размещения елочных базаров в районе выбирают традиционно — на пересечении транспортных магистралей, у торговых центров, комплексов (зон) мелкорозничной торговли и крупных объектов торговли.

Вот так, например, в этом году елочную игрушку можно будет купить по цене от 9 руб. (минимальная стоимость) до 354,9 руб., а на гирлянды с подсветкой цена варьируется от 150 до 3560 руб. Дед Морозы и прочая сувенирная продукция будет стоить от 19 руб. и выше, а праздничные наборы конфет — от 149 до 1568 руб. Елка — главный атрибут праздника обойдется вам от 165 руб. до 1 м., а от 1,5 м. до 2 м. — примерно 260 руб.

Евгений Плешачков

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ, ЖИТЕЛИ ОКРУГА № 7.

Депутаты и служащие Муниципального совета МО № 7 от всей души поздравляют вас с наступающим Новым годом! Искренне желаем вам в наступающем году счастья, семейного благополучия, достатка в семье, любви и понимания близких. Пусть Новый 2009 год принесет вам новые достижения и победы, будет лучше и радостней уходящего.

МС МО № 7

Муниципальный округ: события

У каждого свой Дед Мороз

Приближается самый светлый и чудесный праздник — Новый год. Как же его встречают в России и других странах мира? Об этом и пойдет речь в нашем познавательном историческом экскурсе...

Дед Трескун, он же — Морозко

В России с Новым годом издавна поздравляет всех Дед Мороз. Откуда же появился этот дедушка с белой бородой? Оказывается, сначала люди не ждали от Деда Мороза подарки, а... дарили их ему сами! В давние времена славяне верили, что от бед и несчастий людей оберегают древние духи предков. И чтобы они стали благодушными, их нужно умиловить. Для этого зимой устраивали колядки. Колядующие одевались как можно страшнее: шубы наизнанку, маски. Они изображали духов. Духи стучались в окна, и люди выносили им подарки, угощения. Самый страшный из колядующих назывался Дед. Его и считают самым древним прообразом современного Дедушки Мороза.

Больше похож на нашего Деда Мороза персонаж старинных сказок Морозко (он же в более поздних версиях — Мороз Иванович, Мороз Красный Нос). Это Дух Зимы — строгий, иногда злой, сварливый, но справедливый. Хорошим людям благоволил и одаривает их, а плохих — может и заморозить своим волшебным посохом. Другое имя властителя Зимы с крутым нравом — Дед Трескун, ибо именно он насылал на землю трескучие морозы.

Из злого волшебника — в добрые

Интересно, что до 1700 года россияне вели свой календарь «от сотворения мира» и начало нового года праздновали в сентябре, после уборки урожая. Петр Великий привел наше летосчисление в соответствие с европейским и повелел празд-



новать Новый год зимой — 1 января. Распространенная в Европе традиция дарения подарков у елочки особым мифологическим персонажем прижилась и в России. Правда, конкретное имя появилось не сразу. Называли дарителя и Дедушка Николай, и Старый Рупрехт (немецкий святочный персонаж), и добрый Морозко, и Мороз Елчик... Но со временем свое место у елки прочно занял Дед Мороз. Постепенно из злого персонажа, которым родители пугали детей, Мороз превратился в доброго волшебника, властителя зимнего леса, создающего чудесный зимний праздник. Сначала шуба его была синей (указывая на северное, холодное происхождение персонажа), на дореволюционных открытках можно встретить и белого Деда Мороза. Сейчас Дед Мороз чаще всего приходит в красном костюме.

Внучка из снега

Позже Дедушку Мороза стала сопровождать внучка. Появление Снегурочки воз-

программы массовых новогодних елок, ведущими которых стали Дед Мороз и его внучка Снегурочка. В начале 1937 года они впервые явились вместе на празднике в Колонном зале Дома Союзов. Постепенно он стал не только участвовать в елках, но и приходиться в гости к детям. Только совсем недавно у российского Деда Мороза появилась собственная резиденция в Великом Устюге.

Санта-Клаус, Фазер Кристмас, Пэр Ноэль...

Наиболее известный зарубежный персонаж, дарящий детям новогодние подарки, — Санта Клаус, сокращенная форма от Санта Николаус. Интересная история Святого Николы! Он был древним святым, проповедовавшим христианство в Малой Азии. Он прославился добрым характером и любовью дарить подарки. Именно поэтому, когда в XII веке имя святого стало широко известным, в день Санта Николауса, 6 декабря, появилась традиция дарить друг другу подарки. А уже потом от имени Санта Николауса стали дарить подарки на Рождество. Имя Санта Клаус получило большее распространение в США. Его резиденция расположена в Лапландии, около полярного круга (в финляндском городе Рованиеми). Любопытно, что в самой Финляндии считается, будто подарки детям приносит гном Йоулупукки, который прячет их в своем колпаке.

В Англии эту роль выполняет Фазер Крис — буквально: Отец Рождества. Во Франции подарки приносит Пэр Ноэль, в Испании и Латинской Америке — короли-волшебники (их имена — Мельхиор Гаспар и Балтасар).

С наступающим Новым годом вас, дорогие читатели!

Что год грядущий нам готовит...

Астрологи считают, что 2009 год, год Желтого Быка, будет намного спокойнее предыдущего

Совсем скоро начнется новый, второй год 12-летнего цикла по восточному календарю. Согласно легенде, перед уходом с Земли Будда созвал к себе всех животных, но проститься с ним пришли только 12. Расставаясь с ними, Будда вручил каждому по году правления. Первый год достался Крысе. Быка выбрали вторым — за его отзывчивость, бесконечную доброту и трудолюбие. Бык (Корова, Вол) — скорее консервативный знак, который не терпит нововведений. Люди, родившиеся в год Быка, молчаливые, сдержанные и медлительные, но под этими внешними признаками скрывается оригинальный ум и интеллект. Быки — хорошие семьянины и настоящая опора для близких. Поэтому в новом году следует уделять больше внимания родным.

2009 год обещает быть благоприятным для России как для государства. По прогнозам, вырастет и укрепится международный авторитет России, которая будет оказывать большее влияние на мировую политику. Кстати, на ближайший год консерватизм в политике будет брать верх.

Поскольку бык — животное трудолюбивое, 2009 год практически всем принесет много работы. Особенно удачным он может стать для садоводов-любителей, потому что год Быка очень благоприятен для сельского хозяйства. Удачным он будет и для тех, кто по роду своей профессиональной деятельности имеет отношение к добыче и переработке природных ресурсов, а также владеет землей и недвижимостью.

Однако без проблем в грядущем году все же не обойтись. Самыми трудными месяцами могут стать январь и август. Именно в это время наиболее вероятны финансовые проблемы и трудности, связанные с природными катаклизмами. В эти месяцы астрологи не советуют выезжать за границу.

Над всеми цветами в наступающем году Быка доминирует желтый, а талисманом этого года считается человек, точнее, его образ. Хорошая новость для любителей сладкого: в 2009 году будет господствовать сладкий вкус, потому что бык — сладкоежка.

Новый год — 2009: желтый цвет и пирсинг приветствуются

Место встречи Нового года не имеет большого значения, ведь Желтый Бык почти везде чувствует себя комфортно. Так что можете устраивать праздник дома, на даче, отправиться в гости к друзьям и родственникам или в пригородный санаторий. Но лучше всего встречать этот новый год в хорошей компании знакомых вам людей.

Гораздо важнее на этот раз подобрать правильный наряд для новогоднего торжества. На Востоке принято встречать Новый год в одежде тех тонов, которые соответствуют цвету небесного покровителя года. Для встречи года Желтого Быка лучше всего подойдет одежда светлых тонов — желтого, золотистого, песочного, бледно-лимонного, светло-кофейного. Наряд бледно-розового, салатного цветов и цвета морской волны тоже будет вполне уместен в новогоднюю ночь. А вот в черные, темно-коричневые, оранжевые и ярко-красные тона одеваться не стоит. Не приветствуются и блестящая одежда и обувь, а также меха.

Вместо расшитой блесками и стразами одежды лучше сделать акцент на аксессуарах. Цепочки, кольца, серьги, кольца, брошки и запонки из серебра, платины и золота будут в новогоднюю ночь как нельзя кстати. Поклонникам пирсинга, татуировок и эксклюзивного декоративного макияжа Желтый Бык, покровитель 2009 года, обязательно принесет удачу.

Наталья Липова

ПЛАН НОВОГОДНИХ И РОЖДЕСТВЕНСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2008-2009 ГОДЫ

Праздники для жителей района

22.12—28.12.08 — «Новогодние чудеса» — детские праздники новогодней елки (по пригласительным билетам) — СПб государственный горный институт (21 линия, д. 2 — вход с набережной)
07.01.09 в 13.00 — «Рождественский сход» — уличное семейное гуляние для жителей района; Андреевский бульвар (6-7 линия)
29.12.08 в 17.00 — развлекательная программа для жителей Василеостровского района «Новый год у ворот» (Холидей Клуб, Биржевой, д. 4)
07.01.09 в 13.00 — «Рождественская сказка» — семейный праздник в петербургском музее кукол; Камская, д. 8
29.12.08. 11.30 — «С новым годом!» — конкурс-развлекательная программа; Большой пр. В.О., 82; социально-досуговое и социально-реабилитационное отделение граждан пожилого возраста.

Центр социальной помощи семье и детям Василеостровского района (Кораблестроителейд. 31, корп. 2, лит. А):

27.12.08 в 16.00 — «Новогодняя улыбка» — вечер инсценированной сказки
29.12.08 в 13.00 — Показ фильма «Карнавальная ночь»
29.12.08 в 15.00 — Новогодний бал-маскарад
29.12.08 в 16.30 — «В ожидании чуда» — концертная программа для детей, подростков и их родителей
29.12.08 в 14.00 — прогулка по зимнему парку
29.12.08 в 16.00 — «Зимняя сказка» — вечер инсценированной сказки
01.12.08—10.01.09 — «Новогодние чудеса» — выставка детских рисунков
08.01.09 в 17.00 «Рождественский сувенир» — выставка изделий прикладного творчества
11.01.09 в 15.00 — «Рождественские посиделки» — игровая конкурсная программа
12.01.09 в 15.00 — «Под рождественской звездой» — концертная программа
12.01.09 в 15.00 — «Рождественские колядки» — игровая программа, беседа о народных
13.01.09 в 16.00 — «Рождественская звезда» — концерт

ДДТ «На 9-ой линии» (9-линия, д. 8) — волшебные приключения — детская новогодняя программа (по заявкам) с 20.12.08 в 10.00 (3-5 лет); 12.00 (6-8 лет) 14.30 (9-11 лет)

ПМК «Планета» (Наличная ул., д3/21):

22.12. — 29.12.08 в 17.00-20.00 — «Рождественские подарки» — мастер-класс, выставка-ярмарка

27.12.08. в 17.00 «Рождественская звезда» — новогодний карнавал

СК «Шахматный» (Морская наб. д. 15):

25—28.12.08 в 11.00 — «Рождественский» — фестиваль по шахматам

Театральный зал ДК им. С.М. Кирова (Большой пр., 83):

25.12—30.12.08; 02—04.01.09 в 10.00, 13.00 — «Волшебный маскарад» — праздник новогодней елки для детей 6-11 лет.

26.12., 27.12., 02.01, 03.01, 07.01, 09.01, 10.01 в 19.30 — «В ритме новогоднего серпантина» — праздничные вечера отдыха

28.12.08 в 19.00 — «В кругу друзей и муз» — новогодний концерт творческих коллективов ДК

04.01.09 в 17.00 — «С новым годом, с новым счастьем!» — вечер бального танца

07.01.09 в 19.00 — опера П.И. Чайковского «Иоланта» в исполнении любительского театра оперы ДК

Ананасы в майонезе. И никаких излишеств!

О своих чудачествах накануне самого изобильного праздника года «ВП» рассказали звезды шоу-бизнеса, а также любимые актеры театра и кино.

Скоро-скоро Новый год, в предвкушении обильного праздничного стола застыла почти вся страна. Пострадавшая от кризиса и та, которая по доброй воле села на любимую диету. Предвкушение салата оливье и копченостей, красной рыбы и мандаринов в шампанском силится день ото дня. Наша газета решила помочь хозяйкам и порекомендовать нечто празднично-съестное, подглядев несколько фирменных меню у звезд первой величины. Наш праздничный стол помогут сервировать Борис Моисеев, Валерий Леонтьев, Николай Басков и многие другие звезды российской (и не только) эстрады.

Самый рыбный день в году

Самый эксцентричный артист современной российской эстрады, человек, у которого в трудовой книжке написано, что его работа — «синхробуфонада», Александр Песков не так уж и оригинален в оформлении (а главное — насыщении) праздничного (новогоднего, в частности) стола. «Обожаю фаршированную заливную рыбу — вот это блюдо точно будет на моем новогоднем столе!» — делится своим откровением артист. А чем фаршировать? Чем хотите, господи, у вас же есть фантазия! Раз есть средства на хорошую рыбу, значит, и фантазия должна входить в комплект. Хотите 31 декабря, а потом и 13 января ошарашить почтенную публику, преподнести ей форменный сюрприз — дерзайте! Заливайте и засыпайте рыбу как хотите, как вам вздумается. И хоть наступающий год Быка по восточному календарю велит выставлять на стол нечто растительное, сыпьте все свои укропы-лук-морковку-петрушку в заливное! Главное, чтоб ваша рыба не напоминала известный деликатес из рязановской комедии «Ирония судьбы». Рыбная идея с новогоднего стола всегда актуальна. Главное — оригинально! И статус праздника поднимется», — считает он.

Вода, вода, кругом вода

«Ребята, какие там меню, я же не кулинар-кондитер, — морщится еще один ну очень большой оригинал современной

российской эстрады Боря Моисеев при вопросе о предстоящем праздничном столе.



— По мне, главное, чтоб сам стол был украшен, было все гармонично. На моем новогоднем столе будут разные растительные элементы, так как наступающий новый год — год Быка по восточному летоисчислению. И чаша с чистой или родниковой водой. А что касается еды, — опять морщится Боря, — только самое вкусное, самое изысканное. А разные изысканности можно приготовить из простейших продуктов. Блюда из курицы или рыбы — при правильном оформлении — это же пир духа!»

Однако самое главное, что должно соблюдаться в ночь с 31 декабря на 1 января, — праздничное украшение новогоднего стола. Без грамотно расставленных финтифлюшек праздник — не праздник, Новый год — не Новый год. Так, Борис Моисеев поставит семь красных свечей. Вода — в обязательном порядке. Без воды любой праздник — не праздник. «Если говорить о гармонии, Новый год — это самый гармоничный праздник, самый добрый, самый нужный, — размышляет певец. — Тут не может быть дежурного внимания и ложной помпы. Все должно быть искренним и откровенным. Этот праздник происходит лишь раз в году, про старый Новый год говорить не будем, это некая шутка. Все должно быть продуманным, взвешенным, цельным. Ведь в той праздничной фальши, которая присутствует в новогоднюю ночь, есть что-то волшебное, а значит честное, неподдельное...»

Басков борщ. Но только не сейчас!

«Ой, ребята, любите вы каверзные вопросы задавать, — пытается отшутиться от нашего расспроса популярный певец Николай Басков. — Для меня Новый год всегда ассоциировался с определенным трие-

динством — елка, мандарины (или апельсины) и шампанское (девочки, только шампанское). Что касается встречи Нового года... Стараемся быть оригиналами. Были тут в одном хорошем московском ресторане (не скажу где — а то сочтете рекламой, — добавляет скороговоркой певец), там такие деликатесы из морепродуктов делают, доложу вам... Теперь ни один праздничный стол не обходится без морепродуктов. Таких, что пальчики оближешь! На большее времени и фантазии не хватает. Только вы не думайте, что я такой весь ресторанный гурман и ни к чему, кроме микрофона, руку не прикладываю. Это не так!

Придумать что-нибудь разэтакое для праздничного стола могу, и даже иногда придумываю. Да что там изыск — при большом



желании и борщ могу сварить. Не верите?! А зря!!! Мама моя в свое время научила меня этой нехитрой науке — варке борща, она ж у меня кулинар от бога. Но... если бы мама гастролировала столько,

сколько я, думаю, тоже подумала бы над очередным борщом...» При этом старайтесь не переждать, заметил кулуарно певец. А то борщ борщом, крутые морепродукты в широком ассортименте, а потом штаны на талии не сходятся. Тут только спорт, спорт и диета. А нам, мужикам, — добавляет лукаво Басков, — нужно быть всегда в форме. Не в плане в военной форме, а в хорошей физической форме.

Ребята, это такое счастье, когда вы можете легко и непринужденно поднять свою любимую на руки. Когда вы можете так же легко и непринужденно проехать от Москвы до самых до окраин с большим юбилейным концертом — и остаться в живых. То есть без одышки, подагры и прочих безобразий. Я еще молодой, — все шутит душка Басков, — а кто мешает вам быть молодыми? То есть всегда в отличной форме?!

Пальчики оближешь! И себе, и соседу...

А среди оригиналов — мэтры. Такой вкуснейший рецепт, говорит мастер своего

дела Валерий Леонтьев, и на Новый год, и на старый Новый год — очень даже самое то. Берете равными долями бананы и ананасы, равными долями стуженку и майонез, все смешиваете — чего больше положить, фруктов или подливки, решать уже вам. А сверху все это немыслимое блюдо оформляете дольками мандаринов или апельсинов. А поверх полученного «Солнышка на снегу» (так свой салат именует Леонтьев) сыплете тертого в самую мелкую крошку шоколада. Моя хорошая знакомая редактор БКЗ «Октябрьский» Татьяна Бараночникова, довольно-таки сносный знаток Леонтьева (как певица и даже как кулинару), утверждает: салат получается — пальчики оближешь... Правда, готовит сей гастрономический шедевр певец не всегда. Лишь когда какой крупный праздник застает на гастролях — чтоб весь коллектив свой осчастливить. Или когда много гостей съезжается. В Москве. Ведь в Майами, где обычно встречает Новый год певец, гостей не так уж и много. Разнообразит и вносит сумятицу в умы своих поклонниц. Кстати, праздники праздновать — это совсем не конек Валерия Яковлевича. Не любит он эти праздники, как мы вареный лук или пивные животы. То есть — не любит, но мирится. Отсюда и скучнейшая церемония празднования своего дня рождения. «Этот день я встречу в очень маленькой компании, — словно телеграмму шлет, откровенничает Леонтьев по поводу своего дня рождения, — в Майами, в кругу нескольких самых близких людей. Мы тихо и мирно посидим...»

Будут ли тихие семейные радости — то есть торт и прочие мелочи? А как же! Только за этим за всем следит жена. Кстати, «дома», то есть в Майами, до фирменного салата дело обычно не доходит. Особенно на день рождения... Разве что Новый год. Если приглашения на шикарные корпоративы не завалят. Помогли? Ну, чем могли...

Эмма Нестерова

Фото Маши Медведевой

Понедельник начинается в четверг

Каждому знакома фраза: «С понедельника или нового года начну новую жизнь». Новый, 2009 год начнется в четверг. Но 1 января — это как большой понедельник.

Сложность исполнения наших «вот с нового года начну...» усугубляется и продолжительными новогодними каникулами. Но наши отчаянные порывы начать новую жизнь разбиваются как елочные игрушки: просто и обидно.

И вот то, что еще в декабре нам кажется таким радужным, то, на что мы надеялись, рушится от... нашей собственной лени и неподготовленности что-то изменить. Ведь перемены не происходят только потому, что настал понедельник или новый год.

Если же вы тверды в своем намерении изменить нечто в себе или в своей жизни именно с нового года, то психологи рекомендуют уже в конце года предпринимать к этому определенные шаги.

Во-первых, необходимо быть готовым к тому, что придется расквитаться со старым годом. Неплохо было бы подвести итоги и наметить цели на следующий. Во-вторых, необходимо помнить и о психологических барьерах на пути к новой жизни. Мы хотим всего и сразу, а так не бывает; нас тянут вернуть все на круги своя неоконченные дела — их нужно завершить как можно скорее; еще одно препятствие — неуверенность в собственных силах. Но вы ведь сами выбрали путь изменения — так что верить в себя придется!

Те же самые психологи предостерегают: меняя привычку, мы заменяем ее другой. Об этом нужно помнить.

Итак, вот поэтапная инструкция для тех, кто уверен в своих силах и своих намерениях кардинально (а может, и не очень) изменить что-то в своей жизни.

Первое — четко сформулированная и записанная цель.

Второй этап заключается в конкретном ответе не кому-нибудь, а себе, на вопрос: «Зачем?» То есть необходимо четко выстроить мотивацию, убедив меняться и свое подсознание.

Третий вопрос, который необходимо задать себе: «Что в результате должно получиться?» Здесь нужно определить для себя, как вы поймете, что результат достигнут. Например, вы хотите научиться танцевать. Нужно определить, хотите ли вы танцевать так, чтобы не стыдно было выйти на танцпол, или же вы замахиваетесь на профессиональный уровень. В таком случае необходимо поставить и временные границы. Допустим, через полтора года вы выйдете на конкурс и займете первое место.

Следующий момент: нужно визуализировать сам процесс изменения (или приобретения новой) привычки. Важно мысленно представить все в подробностях.

Ну а если вы планируете сесть на диету, то не стоит поощрять себя чем-то вкусеньким. Помните, в наших руках сделать начало нового года — началом нового этапа в жизни.

Светлана Костина

«Новый год под дождем»!



По давно сложившейся доброй традиции Эдита Станиславовна Пьеха накануне Нового года порадует своих поклонников сольным концертом в Большом концертном зале «Октябрьский».

— Слухи о моем уходе со сцены сильно преувеличены, — заявила народная артистка СССР Эдита Пьеха и вплотную занялась подготовкой традиционной новогодней программы в БКЗ «Октябрьский», который, как всегда, состоится 30 декабря.

— Еще летом журналисты писали, что я, якобы, завершаю концертную деятельность, хотя в мои планы это совсем не входило, я по-прежнему гастролирую по стране, а сейчас снимаюсь для новогодних программ и готова работать и дальше.

Откуда же взялись эти слухи? Артистке к этому не привыкать, в 60-е годы ее вообще «похоронили» таксисты, когда она выздоровев перестала ездить из клиники на концерты, а перебралась домой.

— Как сказал В.П.Соловьев-Седой, артисты умирают от инфаркта, композиторы от инсульта, а остальные от зависти. И видимо, моя фраза о том, что 31 июля я дам «заключительный концерт дважды юбилейного года» была истолкована журналистами столь превратно. Но мои поклонники знают, что я не собираюсь на покой и буду петь столько, сколько они будут приходить на мои концерты. И 30-го декабря я вновь подарю вам самые любимые песни и праздничную премьеру «Новый год под дождем», но как и вы искренне надеюсь, что новогодняя ночь порадует нас белоснежными сугробами и легким морозцем. ■

Лучший Новый год у меня впереди

ДМИТРИЙ ХАРАТЬЯН:

— Я по-прежнему идеализирую этот праздник — Новый год. Для меня это всегда рождение чего-то нового, начало новой, интересной и доброй жизни. Конечно, это наивное, немножко детское восприятие, но ведь Новый год — это ведь самый лучший праздник детства. Поэтому люблю дарить и получать подарки не просто дорогие по номинальной стоимости, а те, что сделаны своими руками. Такой презент хранит тепло рук и души дарящего.



ЛЕОНИД ЯРМОЛЬНИК:

— Лет пятнадцать назад мы с женой в декабре были в Америке, но на Новый год решили вернуться в Москву. Однако переоценили надежность воздушного флота: рейс задержали, и мы катастрофически не успели приземлиться к бою кремлевских курантов. В полете я вспомнил все нехорошие слова, которые знал, весь извертелся, мне до последнего момента казалось, что пилоты должны что-нибудь придумать, поднажать, полететь каким-то коротким путем. Но новогодней сказки не получилось — приземлились мы в Шереметьево глубокой ночью, и таким путем я этот аэропорт никогда не видел.



ЕКАТЕРИНА СТРИЖЕНОВА, ТЕЛЕВЕДУЩАЯ И АКТРИСА:

— Конечно, у меня в жизни были какие-то эпохальные и интересные встречи Нового года, но почему-то мне продолжает казаться, что лучший Новый год у меня впереди. И лучший год — тоже! С таким ощущением я готовлюсь и к встрече 2009 года. Наши друзья знают, что Стриженовы в Новый год собирают их у себя на даче. Каждый гость вместо подарка везет с собой что-нибудь вкусненькое: кто поросенка, кто гуся, кто тортик. Эти блюда становятся украшением стола. Гости стараются удивить и перещеголять всех и в тостах, новогодних поздравлениях. Получается вкусно и весело!

МАКСИМ ГАЛКИН

— Лет так эдак -надцать назад я, совсем начинающий артист, поддался соблазну провести рождественские праздники в Америке. Все было прекрасно, праздничный Нью-Йорк весь в огнях и елках, масса развлечений. Но когда дошло дело до Нового года, то я, отработав свой номер в каком-то русском ресторане на Брайтон-Бич, оказался в подсобке этого самого ресторана. Организаторы не подумали заказать артистам столик (не звезды — перебьются!), и я остался рядом с кухонными запахами, суетливыми официантами, подвыпившими случайными людьми. Более одиноким в Новый год себя никогда не чувствовал. С тех пор дал себе слово: в Новый год, несмотря ни на какие баснословные гонорары, не работать, а проводить этот лучший праздник в году дома, с самыми близкими и родными людьми.



В канун Нового года любимые артисты кино и эстрады поделились с «Василевской перспективой» своими ожиданиями от праздника, отношением к нему и рассказали забавные истории, приключившиеся с ними под Рождество.

ЮРИЙ ГАЛЬЦЕВ:

— Вообще-то артисты привыкли Новый год встречать шумно и громко, под аккомпанемент хлопушек и фейерверков, в больших компаниях. Но однажды нелегкая артистическая судьба занесла меня с гастролями в Новый год в Швейцарию, в небольшую деревню в Альпах, где были потрясающие декорации: горы, звезды, ослепительно белый снег и неестественно звенящая тишина. Швейцарцы по наивности своей явно недооценивают столь великий праздник, как Новый год, они в это время обычно уже отдыхают после рождественского пиршества и веселья. Поэтому никто не мог помешать мне одному выйти на дорогу и в пустынной ночи обратиться к звездам без посредников.

МИХАИЛ БОЯРСКИЙ:

— Когда я учился в первом классе, перед новогодними праздниками наша учительница решила поставить с нами оперу «Мухомор и Цокотуха». После распределения ролей один из моих одноклассников стал комаром, другой жучком, третий — мухой.



Мне же выпала высокая честь стать Дедом Морозом. Мой папа был артистом и принес из театра настоящий грим, нарядил меня в выдавший виды красный костюм Деда Мороза, довольно умело налепил мне бородку, и стал я похож на деда-карлика. Однако мое чудесное новогоднее превращение произвело фурор в школе, но потом я получил еще и нагоний от учительницы за то, что в гриме, с бородой, весь вспотевший носился по школе и своим видом всех распугивал. Все это помню очень хорошо, а вот саму «Мухомор и Цокотуху» не очень...

АЛЕКСАНДР БУЙНОВ:

— Как и все артисты, в новогоднюю ночь приходится разрываться на части, переезжая из клуба в клуб, от одной компании к другой. Однако сам момент боя курантов я стараюсь встретить дома, чтобы поднять бокал шампанского с любимой женщиной — моей женой Аленой. Новый год у меня прочно ассоциируется с любовью. В Новый год вообще все разговоры не о природе и погоде, а о чувствах. По иронии судьбы у меня в Новый год всегда завязывались романы (хотя все обходилось без походов в баню!). Я трижды был женат, и со всеми женами знакомился именно в этот замечательный праздник. Самым бурным и страстным был роман с Аленой!

Найдя семейное счастье, больше я не мечтаю о романах и любовных приключениях, оставляя это героям своих песен о любви. Но каждый год все равно что-то загадываю, веря, что все так и будет.

ЕВГЕНИЙ ПЕТРОСЯН:

— Наряду с шампанским новогодний стол в наших краях невозможно представить без салата оливье — это такое замечательное ретроблюдо. Однако современная кулинарная мысль шагнула далеко вперед, разработав новейший фирменный салат «Новогодний». Сообщаю вам по секрету рецепт: взять 100 граммов оливье, добавить еще 100 г водки,

затем еще добавить 100 г водки. Не делая большого перерыва, добавить 150 г водки и 200 г коньяка по вкусу. После чего опустить лицо в тарелку. Новогодний салат готов!

В Новый год можно порадовать себя и всех-всех тостами на любой вкус. Например, таким: «Давайте выпьем за Деда Мороза и Снегурочку! Они ведь не болеют, не стареют, и деньги на подарки всегда есть! И так, поднимем бокалы за то, чтобы и мы всегда были такими!»

КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ:

— Когда мне было лет шесть-семь, нам прислали с Украины огромный, красивый арбуз. По тем временам это было в диковинку, и мы с бабушкой (мама была, как всегда, на гастролях) решили, что разрежем этот арбуз сразу после боя курантов. Ожидание этого события переполняло мою душу и даже отодвинуло на второй план ожидание самого новогоднего праздника. Собрав все силы, я досидела до полуночи, не заснув. И вот миг разрезания настал. Арбуз с хрустом разлетелся на куски, но оказался... соленым. В то время гипермаркетов в наших краях еще не понастроили, и украинский арбуз просто не мог быть сладким. Но мы с бабушкой как-то не просекли этого момента, и — о ужас! — я испытала жестокое разочарование.

— Про Новый год есть немало анекдотов. Мне вот такой нравится... Мальчик в ночь с 31-го на 1-е лежит в кровати. Просыпается от какого-то шуршания, поворачивает голову и смотрит, как Дедушка Мороз что-то укладывает под елку. Мальчик радостно восклицает: — Дедушка Мороз, ты есть, ты существуешь, я завтра же расскажу всем ребятам, что ты есть, чтобы никто не говорил, что, мол, это папа с мамой кладут под елку подарки...

РОМАН ТРАХТЕНБЕРГ:

— Тут Дед Мороз поворачивается и говорит: — Ну что, мальчик, ты меня увидел, и теперь я вынужден тебя убить!

Тостов и пожеланий я знаю великое множество, но приличных — мало. Хотя есть, например, такой: — Хочу выпить прежде всего за удачу, а потом уже за здоровье! Ведь все пассажиры «Титаника» были здоровы...

— Далеко не всякий новый год удается провести приятно и счастливо. Самый грустный Новый год случился у меня в Нью-Орлеане, когда я натуральным образом прорыдал всю ночь. Стояла жара, шел теплый дождь, а я плакал, что нет у меня в Новый год ни снега, ни друзей, ни счастья в личной жизни. Я казался себе самым несчастным человеком на земле, и, хорошо запомнив эти

ощущения, решил никогда больше не встречать Новый год вдали от России, от друзей, от любимого человека.

— Знаете анекдот про елки, когда российскому актеру звонят из Голливуда и приглашают в первой декаде января сниматься в блокбастере, но он говорит: «Не могу — у меня елки!» Верите или нет, но мне недавно предложили сняться в одной картине, для чего надо было лететь в Америку. Двенадцать съемочных дней в компании Анжелины Джоли и других звезд... Голливудская мечта! Но так случилось, что в эти дни в Питере и Москве мы уже объявили наши елки — спектакль для детей «Белоснежка и другие». И, чтобы не подводить своих товарищей, от съемок я отказался. Наша любимая «Белоснежка» — честный, прикольный, добрый спектакль. В этом шоу я — Человек-амфибия, ездю на сегвее — двухколесной штуке, которая, как матрешка, не падает. Ребятишкам, в том числе и моей дочке Полине, безумно нравится. Мне тоже.

Однажды я встречал Новый год в самолете. Не скажу, что это большое удовольствие! В этот раз хочу встретить Новый год с родителями. Вечером сыграю спектакль, а потом приду домой, чтобы, как в детстве, с мамой и папой считать бой курантов.

БОРИС МОИСЕЕВ:

— Возвращаюсь в одну из новогодних ночей домой, отработав несколько концертов в разных клубах Москвы. И наткнулся у собственной парадной на Деда Мороза, продрогшего и явно навеселе. Домофон наш барахлил, кода от входной двери дедушка не знал. Я помог ему пройти, он меня не признал, но потом назвал номер моей квартиры, куда направлялся... Оказывается, шел ко мне — это мои друзья заказали деда Мороза, причем попросили явиться не раньше пяти утра, зная, что только в это время я возвращаюсь. Ночь у дедушки была бурной, даже Снегурочку он... потерял, в чем каялся и извинялся. Правда, не потерял подарок — коллекционный набор компакт-дисков. Я был рад такому знакомству и накормил неожиданного гостя салатами. Налил и рюмочку на пошолок. И сам выпил за новое счастье!

Предновогодние монологи звезд записал Михаил Антонов



Главный редактор: Андрей Смирнов

Учредитель и издатель: Муниципальный совет муниципального образования муниципальный округ № 7.
Зарегистрирована Северо-Западным Региональным Управлением Госкомпечати Российской Федерации (свидетельство ПИ № 2-5743 от 01.02.2002).
Материалы, помеченные знаком *, являются рекламными

С вопросами и пожеланиями просьба обращаться в Муниципальный совет муниципального округа № 7 письменно.
Подготовка к выпуску — ООО «ИД «Медиа-ТОП»
ЦСИ «Синица»

Адрес редакции и издателя: 199178, Санкт-Петербург, В.О., 12-я линия, дом 7, МС МО МО № 7. Тел: 321-20-46
Отпечатано в ООО «Фирма «Курьер».
Санкт-Петербург, Благодатная ул., 63. Заказ № 7
Установочный тираж: 20000
Газета бесплатная. Время подписания в печать по графику в 17.00
Фактически подписано в печать в 17.00 09.12.2008 г.

